

## Adhésions

Pour profiter des services de la cyber-base, une adhésion est nécessaire.

Elle vous ouvre également l'accès aux trois sites sans distinction.

### Résidents du territoire du Mieux

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2013, l'accès aux cyber-bases du Mieux de Béarn et à tous les ateliers sont **gratuits** pour les résidents des communes du Mieux de Béarn

Un tarif à la journée a été mis en place pour des animations particulières

### Extérieurs au territoire du Mieux

- ☞ Adhésion :
  - 10 € par trimestre adulte
  - 3 € pour les demandeurs d'emploi et moins de 18 ans
- ☞ Forfait atelier illimité : 8 € par trimestre pour tous
- ☞ Atelier à l'unité :
  - 6 € adulte et les demandeurs d'emploi
  - 2 € pour les moins de 18 ans

**Les adhésions et forfaits sont valables un trimestre pour les résidents extérieurs au Mieux de Béarn**

## Créneaux d'ouverture

### Arbus

Mercredi  
10h/12h\*

Jeudi  
14h/17h

\*Atelier

### Poey de Lescar

Mardi  
14h/16h\*

16h/17h

Jeudi  
14h/17h  
18h/20h

### Uzein

Mercredi  
14h/17h

Vendredi  
14h/16h\*  
16h/17h

Lors des accès libres (hors ateliers)

- ☞ l'animateur est là pour répondre à vos questions et vous apporter une aide individualisée
- ☞ vous pouvez utiliser les ordinateurs, logiciels et internet mis à disposition

## Nous contacter

### Les animateurs

Loïc Sombardier - 06 26 95 45 76

Laurent Duclos - 06 84 39 76 88

### Email

cyber-base@mieuxdebearn.fr

### Site

www.mieuxdebearn.fr

### Réseaux sociaux

Twitter : @cyberbasemieux

Facebook : Cyber-base Mieux de Béarn

# PROGRAMME DES CYBER-BASES DU MIEUX

Arbus

Poey de Lescar

Uzein

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS



## POEY DE LESCAR

### Janvier

#### COURRIEL ET RÉSEAUX SOCIAUX

6 janvier 14h-16h	Courrier électronique Partie 1
13 janvier 14h-16h	Courrier électronique Partie 2
20 janvier 14h-16h	Réseaux sociaux débutants Partie 1
27 janvier 14h-16h	Réseaux sociaux débutants Partie 2

### Février

#### TRAITEMENT DE TEXTE

3 février 14h-16h	Traitement de texte Partie 1
10 février 14h-16h	Traitement de texte Partie 2
17 février	Cyberbase fermée
24 février	Cyberbase fermée

### Mars

#### COMMUNIQUER EN DIRECT

3 mars 14h-16h	Chat et vidéoconférence Partie 1
10 mars 14h-16h	Chat et vidéoconférence Partie 2
17 mars 14h-16h	Libre en Fête et Fête de l'internet
24 mars 14h-16h	Sauvergarde et entretien du PC
31 mars 14h-16h	Sécurité de mon ordinateur et de mes données

## ARBUS

### Janvier

#### Le PC et WINDOWS

7 janvier 10h-12h	Traitement de texte Partie 1
14 janvier 10h-12h	Traitement de texte Partie 2
21 janvier 10h-12h	Courrier électronique Partie 1
28 janvier 10h-12h	Courrier électronique Partie 2

### Février

#### INTERNET

4 février 10h-12h	Chat et vidéoconférence Partie 1
11 février 10h-12h	Chat et vidéoconférence Partie 2
18 février	Cyberbase fermée
25 février	Cyberbase fermée

### Mars

#### Email, carte de vœux et mobilité

4 mars 10h-12h	Réseaux sociaux débutants Partie 1
11 mars 10h-12h	Réseaux sociaux débutants Partie 2
18 mars 10h-12h	Libre en Fête et Fête de l'internet
25 mars 10h-12h	Sécurité de mon ordinateur et de mes données

## UZEIN

### Janvier

#### PAO papier et écran

9 janvier 14h-16h	Publication Assistée par Ordinateur - Partie 1
16 janvier 14h-16h	Publication Assistée par Ordinateur - Partie 2
23 janvier 14h-16h	Publication Assistée par Ordinateur - Partie 3
30 janvier 14h-16h	Publication Assistée par Ordinateur - Partie 4

### Février

#### RÉSEAUX SOCIAUX

6 février 14h-16h	Réseaux sociaux avancés Partie 1
13 février 14h-16h	Réseaux sociaux avancés Partie 2
20 février	Cyberbase fermée
27 février	Cyberbase fermée

### Mars

#### ACHAT EN LIGNE

6 mars 14h-16h	2 séances : maintenance, installation de programmes,
13 mars 14h-16h	précaution à prendre et sécurité de l'ordinateur
20 mars 14h-16h	Libre en Fête et Fête de l'internet
27 mars 14h-16h	Réseaux sociaux avancés Partie 3

## Animations

### Janvier

#### à Poey de Lescar

14 janvier 14h-16h	Club tablette et smartphone échange sur l'actualité et les pratiques
21 janvier 18h-20h	Atelier de Musique Assistée par Ordinateur (inscription annuelle obligatoire)

### Février

#### à Poey de Lescar

11 février 18h-20h	Atelier de Musique Assistée par Ordinateur (inscription annuelle obligatoire)
-----------------------	---

### Mars

#### à Poey de Lescar

11 mars 18h-20h	Atelier de Musique Assistée par Ordinateur (inscription annuelle obligatoire)
18 mars 14h-16h	Libre en Fête et Fête de l'internet
25 mars 14h-16h	Club tablette et smartphone échange sur l'actualité et les pratiques